

Atividade 2.7 - Gestão de e-mails e Redes Sociais

1 *

Indique, em média, **quanto tempo por dia** utiliza para contactar outras pessoa via **Chat** (Facebook, Skype, Hangout,...), **SMS** e **e-mail**

- ☐ Até 15 minutos
- ☐ 15 a 30 minutos
- ☐ 30 a 60 minutos
- ☐ 1 a 2 horas
- ☒ Mais de 2 horas

2 *

Indique, em média, **quanto tempo por dia** utiliza **Internet + Telefone + Telemóvel** incluindo para contactar os outros via **Chat, SMS e e-mail**

- ☐ Até 30 minutos
- ☐ 30 a 60 minutos
- ☐ 1 a 2 horas
- ☒ 2 a 4 horas
- ☐ Mais de 4 horas

3 *

Quanto tempo utilizado com **Internet + Telefone + Telemóvel** poderia poupar por dia, sem grande prejuízo pessoal:

- ☐ Nenhum
- ☐ Até 15 minutos
- ☐ 15 a 30 minutos
- ☒ 30 a 60 minutos
- ☐ Mais de 1 horas