

Competências Transversais para Ciências e Tecnologia 2017/18

NAVEGAÇÃO DO TESTE

i

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

i

Terminar revisão

Iniciado em	Tuesday, 30 January 2018, 14:42
Estado	Terminada
Completo em	Tuesday, 30 January 2018, 14:48
Tempo gasto	6 minutos 4 segundos
Nota	20/36
Nota	200 num máximo de 360 (56%)
Feedback	Se obteve mais do que 24 pontos é porque é demasiado perfeccionista, ou seja pretende que as coisas fiquem impecáveis. Porém, são poucas as que são concluídas como gostaria.

Informação

Qual o seu nível de perfeição?
Indique a resposta mais adequada a cada uma das seguintes questões.

Pergunta 1
Respondida
Nota: 2 em 3

Confio apenas em mim para executar as atividades como deve ser.

Selecione uma opção de resposta:

☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☒ b. 2 - Por vezes sou assim

☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 2
Respondida
Nota: 2 em 3

Os meus padrões pessoais são muito elevados e não me contento com menos.

Selecione uma opção de resposta:

☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☒ b. 2 - Por vezes sou assim

☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 3
Respondida
Nota: 3 em 3

Geralmente preparo várias versões de relatórios e documentos importantes.

Selecione uma opção de resposta:

☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☐ b. 2 - Por vezes sou assim

☒ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 4
Respondida
Nota: 1 em 3

Ultrapasso muitas vezes os prazos de concretização porque o trabalho não atingiu os meus padrões elevados de exigência.

Selecione uma opção de resposta:

☒ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☐ b. 2 - Por vezes sou assim

☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 5
Respondida
Nota: 2 em 3

Quando revejo um trabalho que fiz, normalmente introduzo alterações.

Selecione uma opção de resposta:

☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☒ b. 2 - Por vezes sou assim

☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 6
Respondida
Nota: 1 em 3

Frequentemente censuro os meus colegas e familiares.

Selecione uma opção de resposta:

☒ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☐ b. 2 - Por vezes sou assim

☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 7
Respondida
Nota: 1 em 3

Tarefas que exigem informação detalhada fazem com que me sinta "derrotado".

Selecione uma opção de resposta:

☒ a. 1 - Isto não é habitual em mim

☐ b. 2 - Por vezes sou assim

☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 8

Respondida

Nota: 2 em 3

Estou sempre com receio de cometer erros - o que é inaceitável para mim e para os outros.

Selecione uma opção de resposta:

- ☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim
- ☒ b. 2 - Por vezes sou assim
- ☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 9

Respondida

Nota: 2 em 3

Os membros da minha equipa ficam frustrados porque os seus trabalhos não atingem os meus elevados padrões.

Selecione uma opção de resposta:

- ☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim
- ☒ b. 2 - Por vezes sou assim
- ☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 10

Respondida

Nota: 1 em 3

Tenho relutância em pedir ajuda.

Selecione uma opção de resposta:

- ☒ a. 1 - Isto não é habitual em mim
- ☐ b. 2 - Por vezes sou assim
- ☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 11

Respondida

Nota: 2 em 3

Tenho relutância em delegar tarefas a outras pessoas porque continuo a ter necessidade de as vigiar e controlar.

Selecione uma opção de resposta:

- ☐ a. 1 - Isto não é habitual em mim
- ☒ b. 2 - Por vezes sou assim
- ☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Pergunta 12

Respondida

Nota: 1 em 3

Quando duvido da minha capacidade para executar um trabalho na perfeição, nem o começo.

Selecione uma opção de resposta:

- ☒ a. 1 - Isto não é habitual em mim
- ☐ b. 2 - Por vezes sou assim
- ☐ c. 3 - Isto é típico em mim

Informação

Com autorização de Odete Fachada Consultores, Lda. a partir de:

Odete Fachada Consultores (2011). *Manual de Gestão de Tempo - Formação Avançada I.*